

Energie und Lebensfreude erlangen

Shiatsu und Craniosacral-Therapie bei Heilpraktikerin Almut Althaus

Gesundheit kommt von innen", sagt Heilpraktikerin Almut Althaus, die sich in ihrer Praxis in der Hasserodtstraße 32a auf Shiatsu und Craniosacral-Therapie spezialisiert hat. Die beiden Behandlungsformen verhelfen Menschen jeden Alters zu einer intensiveren Körperwahrnehmung. Dadurch erkennen sie die ihren Körper negativen beeinflussenden Faktoren leichter und lernen, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit zu tun.

Die Wurzeln von Shiatsu liegen in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Anstatt mit Nadeln wird mit Händen sanfter Druck auf die Energieleitbahnen im Körper, die Meridiane ausgeübt, um die Lebensenergie wieder in lebendigen Fluss zu bringen. Auf der Ebene des Nervensystems regt die Craniosacral-Therapie den Körper durch sanfte Berührungen vornehmlich von Schädel und Kreuzbein an. Beide Behandlungsformen eignen sich zum Beispiel für Menschen mit Rückenproblemen, Kopfschmerzen oder Problemen im Bewegungsapparat. „Sie werden darüber hinaus bei Menschen mit Stress-



Stress abbauen: Heilpraktikerin Almut Althaus wendet in ihrer Praxis die Craniosacral-Therapie mit sehr sanften Berührungen von Schädel und Kreuzbein an.

Repro: zkr

symptomen, aber auch nach traumatischen Erlebnissen wie Unfällen oder einer schweren Geburt angewandt,

sagt Almut Althaus. „Die Therapien lehren einen besseren Umgang mit Stress und dem Erlebten und helfen, Verspan-

nungen zu lösen.“ Der Heilpraktikerin mit über 15-jähriger Berufserfahrung geht es immer um einen ganzheitlichen Ansatz. „Shiatsu und Craniosacral-Therapie unterstützen dabei, sich Kopf- und körpermäßig selbst zu helfen“, sagt sie. „Sie schaffen Zugang zum Körper und zur inneren Weisheit. Die Menschen haben ihr Wohlbefinden zum größten Teil selbst in der Hand. Die Therapien helfen ihnen, die Gesundheit in sich selbst zu finden.“

Neben den Behandlungen in ihrer eigenen Praxis bietet Almut Althaus zusammen mit zwei Kolleginnen mit der Firma „movida – wo Shiatsu bewegt“ Shiatsu-Behandlungen direkt am Arbeitsplatz oder auf Veranstaltungen an. (zkr)
► Informationen und Terminvereinbarungen:
☎ 05 61 / 98 85 03 55
www.movida-shiatsu.de

NEBERA
ty-Service von A-Z
n 05 61 / 88 25 24
markt
genehmer Atmosphäre
gänge

Die Herbstneuheiten sind da!

z.B. der Stoffbär
Titus und der
Puppenbuggy von
HABA

Wolflager Str. 407
KS-Harleshausen ☎ 05 61 / 88 48 74
holzwurm-kassel@gmx.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-13 Uhr
und 15-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

KOSMOS HABA Schleich FELIX Lillifee Apollo House
playmobil BRIO Ostheimer

Althaus

Heilpraktikerin
für Shiatsu und
Craniosacral-
Therapie

Almut Althaus
Hasserodtstr. 32a
34130 Kassel
Tel.: 05 61-98 85 03 55
althaus@movida-shiatsu.de
www.movida-shiatsu.de
Termine nach Vereinbarung